



# HIPNOSI NATURAL I ESTATS GENERATIUS

## 2a Edició

Em dic Àngels Vernet i des de fa 4 anys, tinc la sort de poder treballar periòdicament amb Robert Dilts i Stephen Gilligan, ells van ser alumnes i, durant anys, col·laboradors directes de Milton Erickson. El Dr. Gilligan continuador del treball d'Erickson, ha creat i desenvolupat posteriorment el mètode dels Trànsits Generatius, del que en farem una aproximació durant el taller.

El meu propòsit i il·lusió amb aquesta segona edició de taller, és seguir compartint amb vosaltres algunes de les experiències i aprenentatges que he viscut i estic vivint en les formacions i grups de treball sobre els estats generatius.

**8, 9 i 10 de juny del 2018**

**DIRIGIT**, seguint les paraules de l'Stephen Gilligan, creador del mètode dels Trànsits Generatius, a persones que:

*"... volen trobar i desenvolupar la manera en què podem iniciar estats de consciència més creatius i significatius que ens permeten, mitjançant el procés de trànsit generatiu, crear un nou futur, un nou estat de salut, una nova relació amb un mateix i amb el món"*

## L'OBJECTIU DE LA HIPNOSI NATURAL o ERICKSONIANA:

"Promocionar un estat psicològic especial en el qual, les persones poden reconèixer les seves complexitats interiors i, utilitzar les seves capacitats per gestionar-les d'acord amb la seva experiència de vida".



Milton Eriksson

**ET POT AJUDAR PROFESSIONALMENT SI:** Et dediques a la formació, el coaching, les ciències de la salut o de l'educació, i en tots aquells moments o processos en què la sintonització amb l'altre sigui d'especial importància.

**REQUISITS PREVIS:** Haver fet almenys un Introductor de PNL

### HORARI:

**Divendres de 18 a 21**

**Dissabte de 9:30 a 14:30 i de 16:00 a 19:30**

**Diumenge 9:30 a 13:30**

**[info@espaisinaptic.com](mailto:info@espaisinaptic.com)**



## ELS ASPECTES QUE TREBALLAREM:

### Divendres 8 de juny

Alguns conceptes bàsics de la PNL que cal recordar

- Model Milton de llenguatge
- Acompanyar i conduir: Entrar en rapport

### Dissabte 9 de juny matí

- Símbols i representacions simbòliques – Connectar amb el camp
- Metàfores. De l'estat actual a l'estat desitjat
- El model del trànsit generatiu i la construcció de realitats.
- El principi generatiu del centrat, valors i mètodes

### Dissabte tarda

- Obrir-nos més enllà de nosaltres, connectar amb els camps subtils
- Entrar en estats generatius, obrir un espai conscient i mantenir una intenció positiva. L'estat òptim de fluïdesa
- L'acceptació creativa i la transformació de patrons negatius

### Diumenge 10 de juny matí

- El principi de complementarietat i la reconciliació d'oposats
- Exercici del Viatge de l'Heroi
- Estructura d'un trànsit generatiu. Acompanyar i experimentar un estat de trànsit



**Stephen Gilligan**



# UNA PART DEL MEU CAMÍ FINS ARRIBAR AQUÍ:

**Actualment: Programa de Doctorat en Psicologia de la Comunicació i el Canvi 2n any.** Recerca en patrons de llenguatge. UB.

**Màster oficial en Ciències de la Infermeria.** Universitat d'Alacant.

**Màster en Salut Pública i Administració Sanitària V edició** Institut de Salut Pública de Catalunya. UB-John Hopkins University Schools of Public Health.

**Generative Trance Work** Barcelona. Participació com a líder de grup de treball. (IAGG) Dr. Stephen Gilligan

**Didacta en PNL.** Acreditat per l'Asociacion Española de PNL.

**Certificació en The Paradoxical Nature of Change.** Dra. Christina Hall

**Certificació en Generative Trance Work** Barcelona (IAGG) Dr. Stephen Gilligan

**IAGC Generative Coaching International Certification.** Robert B. Dilts (NLP University) i Dr. Stephen Gilligan.

**Màster en Hipnosi Ericksoniana con PNL y Trances Generativos.** Acreditat per la AEPNL . Allan Santos

**El Arte de La Metafora.** Formador Dr. David Gordon

**Trainer's Training Diplomat 2012.** Màster en Tècniques de Presentació amb PNL. AEPNL. Allan Santos

**Diplomatura de Postgrau en Autoconeixement i Programació Neuroloingüística.** UVIC. Coordinador: Xavier Guix

**Modeling Avanzado.** Acreditat per IAGG. Dr. David Gordon

**Mindfulness Based Stress Reducction Program.** Formador Dr. Andrés Martín Asuero

**Trainer's Training Certificat 2011.**Màster en tècniques de presentació amb PNL Formador Allan Santos

**Tècniques Avançades de Management .** Formadors Skill and Mind

**Màster Practitioner Diplomat en PNL 100 h.** CTUG. AEPNL. Formador Xavier Guix.

**Curs PNL-coaching nivell bàsic.** CTUG.. Miquel Amador i Divina Forner.

**Practitioner diplomate en pnl. 100 h.** CTUG. AEPNL formador Xavier Guix

**Taller pnl-coaching: Introducció al coaching CTUG.** Miquel Amador i Divina Forner.

**Taller Acompanyament segons Carl Rogers 4,5 h.** CTUG. Formador Xavier Guix

**Curs de Postgrau sobre la Metodologia de l'Educació Sanitària.130 h.** UB directora: Dra. Pilar Isla Pera

**Diplomatura Universitària en Infermeria.** Escola Universitari d'Infermeria. UB.

