



espai sinàptic

recerca creativa i formació en autoconeixement

SEMINARIS AVANÇATS EN AUTOCONEXEMENT

La ruta dels Emprenedors Existencials

SEMINARI 1. 16, 17 i 18 de Novembre

DEIXAR-SE ANAR – (El camí del Wu-Wei)

“ALLIBERANT PORS, EMPODERANT EL PRESENT”

- **Por i control, els límits de la llibertat.** Com entra la por a la nostra vida? Per a què l'estem fent servir? De quina llibertat fugim? Quines són les nostres pors existencials?
- **Deixar-se anar, el camí del descontrol.** Com trobar el propi centre, com sostenir-se en la confiança. A qui confiem la nostra existència?
- **El camí del Wu-Wei: fer sense fer.** Ballant amb la vida. De què ens fem càrrec? Deixar que la vida ens porti: Què faig que passi, què deixo que passi.
- **Viure en present i viure en l'origen.** Deixar anar el temps.
- **Viure en el goig de viure.** Tornar a l'alegria, viure amb il·lusió i no en il·lusions.

SEMINARI 2. 8, 9 i 10 de Febrer

REIVENTAR-SE PERSONALMENT

“EL PODER DE LES DECISIONS PER CREAR EL TEU PROPÒSIT”

- **El sentit d'identitat.** Puc canviar? El jo gran i el jo petit. Entendre el matrix de la personalitat (els altres en mi)
- **Els arquetips, els motllos de l'existència.** Què em mou a la vida? Com la simbolitzo.
- **El desig: Què vols ser?** Què em mou a la vida? Quins fets es repeteixen? Què haig d'aprendre? Sento, penso i actuo com vull?
- **Persona com a màscara.** Els jocs psicològic als que jugem. El rols: expectatives i obligacions. Permetre's jugar.
- **Ikigai: Una vida amb propòsit.** Linkar la vida propia per desvetllar-ne el sentit.
- **El camí de l'heroi.** El viatge de la teva vida i els objectius que vols assolir.
- **Ésser per a la mort.** La mort com a tall o com a acabament? Aprendre a viure; aprendre a morir.

SEMINARI 3. 8, 9 i 10 de Març

LA VIDA COM A MIRALL

“VIURE AMB AUTENTICITAT I RESPONSABILITAT”

- **Principi de la corespondència: Com es a dinte és a fora.** Món i realitat. Tot és representació
- **Creure és crear.** Treballant creences i dialèctiques.
- **Principi de generació a través de la paraula.** Crear a través del que es diu.
- **L'ombra.** Adonar-se'n de la vida projectiva. Descobrir les ombres pròpies.
- **Les sincronicitats.** Desvetllar-se als signes i senyals de la vida
- **El paper de víctima.** Beneficis del victimisme
- **El perdó.** Alliberant les càrregues de la vida
- **Els altres com a mirall.** Descobrir-se en l'altre (comunicació). Veure l'altra com a altra (els límits de la relació)

SEMINARI 4. 17, 18 i 19 de Maig

ELS FILS SUBTILS QUE GENEREN REALITAT

“CREANT LA REALITAT QUE VOLS VIURE”

- **Intenció, atenció i atracció.** El que es manifesta s'apuntala a partir de la intenció i el treball amb l'atenció.
- **La perspectiva Pitagòrica.** Una visió del món subtil a través de la Tetraktys.
- **El diagrama de Pierce.** Una visió de la totalitat
- **Els rituals i els decrets.** Emprar la materia simbòlicament
- **Les fonts d'energia.** El cos etèric. Les cinc postures. El Hucha-michui.
- **El sí mateix.** Ésser desde el propi centre, apropiar-nos dels aspectes impersonals.
- **El principi de la polaritat.** Treballar amb els oposats, aprendre a integrar els diferents aspectes de la vida pròpia.
- **Treballant amb somnis**

Els seminaris es desenvolupen de divendres tarda (18 a 21), dissabte (de 10 a 20) fins diumenge (10 a 14h). Hi ha pauses entre hores. Són facilitats per Xavier Guix i l'equip d'Espai Sinàptic.

Els continguts d'aquests seminaris són indicacions dels treballs experiencials que es faràn. Només es presenta el concepte a l'inici per tal de comprendre el context de l'exercici. Al final de cada experiència es recull el coneixement obtingut i s'hi fan reflexions.

La metodologia del seminaris, combina l'indagació introspectiva amb moviment de cos i consciència corporal, així com meditació contemplativa.

DATES:

SEMINARI 1: 16 al 18 d Novembre 2018

SEMINARI 2: 8 al 10 de Febrer 2019

SEMINARI 3: 8 al 10 de Març 2019

SEMINARI 4: 17 al 19 de Maig 2019

PREUS:

1 Seminari: 195£

2 Seminaris: 335£

3 Seminaris: 465£

4 Seminaris: 545£

10% de descompte per alumnes i ex-alumnes d'Espai Sinàptic.

